

GROWTH MINDSET



Growth Mindset

- Glaube daran: Du kannst immer dazulernen.
- „Noch nicht können“ heißt: Mit Übung lernst du es!
- Fehler = Chance zu Lernen

Fixed Mindset

- Glaube: Ich kann das (nicht).
- Gibst schneller auf statt zu üben.

Was macht das Growth Mindset aus?



- Deine innere Haltung macht den Unterschied.
- Dein Gehirn ist wie ein Muskel - es wächst, wenn du es trainierst.
- Du glaubst an deine Kraft und bleibst motiviert.
- Neue Erfahrungen machen dich stärker.

Was kannst du dafür tun?

FEHLER ALS CHANCE:
Fehler werden als Lernmöglichkeiten gesehen, nicht als Versagen.

ANSTRENGUNG LOHNT SICH:
Der Weg ist wichtiger als das Ergebnis und durch Übung kann jeder Fortschritte erzielen.

NOCH NICHT: Fähigkeiten können sich entwickeln.

AUSPROBIEREN: Neues wagen, neugierig und offen bleiben, Herausforderungen annehmen.

WIE GEHST DU MIT HERAUSFORDERUNGEN UND MISSERFOLG BEIM LERNEN UM?

Schau dir die unten abgebildeten Köpfe an. Was fällt dir auf?
Welche Glaubenssätze möchtest du kultivieren?

FIXED-MINDSET

Ich kann das nicht

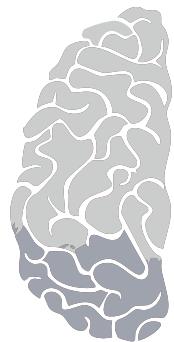
Ich gebe auf

Ich habe einen Fehler gemacht

Ich bin nicht gut darin

Das ist zu schwer

Ich bin nicht so gut
darin wie andere



VIELE MENSCHEN
SIND MAL SO UND
MAL SO DRAUF.
WIE WIR SIND,
KANN SICH
ÄNDERN:

ES KOMMT DARAUF AN,
WORÜBER WIR REDEN,
MIT WEM WIR
ZUSAMMEN SIND
UND OB WIR HEUTE
GUT ODER SCHLECHT
DRAUF SIND.

GROWTH-MINDSET

Ich kann das NOCH nicht!

Ich kann eine andere
Strategie ausprobieren

Fehler helfen mir, zu lernen

Es könnte etwas Zeit und
Mühe kosten, das zu lernen

Je mehr ich übe,
desto einfacher wird es

Jeder ist auf seine Weise talentiert!

SELBSTEINSCHÄTZUNG

Wo bist du jetzt
gerade?

FIXED

GROWTH

DER GROWTH-MINDSET CIRCLE

1.

Ich habe eine Herausforderung (z.B. eine schwierige Matheaufgabe)

NEUE HERAUSFORDERUNG?

7.

Ich meistere die Herausforderung und traue mir Neues zu.

(Der Kreis beginnt von vorn).

6.

Ich übe mehr und werde immer besser („WENN ICH WEITER ÜBE, WÄCHST MEIN KÖNNEN.“)

2.

Ich probiere etwas aus und bleibe dran („Wenn ich eine Aufgabe nicht sofort herausbekomme, atme ich tief durch und starte nochmal von vorne.“)



5.

Ich hole mir Unterstützung (FRAGEN, FEEDBACK, HILFEN SUCHEN)

4.

Ich lerne aus meinem Fehler („FEHLER SIND HELFER!“)

3.

Ich mache Fehler oder stoße auf Hindernisse.

WIE KÖNNEN ERWACHSENE KINDER UNTERSTÜTZEN ??

Fehler als Lernchance vermitteln und Kinder ermutigen, Herausforderungen als Möglichkeiten zu sehen, sich weiterzuentwickeln.

Den Lernprozess und die Anstrengung loben, statt nur das Ergebnis zu bewerten (z. B. „Du hast dich angestrengt!“ statt „Du bist schlau.“).

Selbst als Vorbild agieren, indem sie eigene Fehler offen ansprechen und zeigen, wie sie daraus lernen und neue Dinge ausprobieren.

Das bin ich



Ich heiße

Hier wohne ich

Meine Telefonnummer

Meine E-Mail-Adresse

Mein Geburtstag

Meine Klasse

Mein/e Klassenlehrer/in

Mein/e Klassensprecher/in

Notfallnummern von

Allergien

Benutzername/Passwörter
(z.B. Antolin, IServ)

ALLES AUF EINEN BLICK!

Vorne im Umschlag die schulischen Daten und hier die Daten des/der Schülers/in. Insbesondere die Notfallnummern sind hier für jeden einfach und schnell zugänglich, sollte mal ein Notfall eintreten.



Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Liebe Eltern, Sie haben die Möglichkeit, den Umfang der Eintragungen zu begrenzen (Eintragung im Planer/Durchstreichen bestimmter Passagen/Hinweis an die Klassenlehrkraft.)

Mein Grundschulplaner



Hallo, ich bin **Mimmi** und werde dir dabei helfen, dass du deine Hausaufgaben nicht vergisst.



Und ich heiße **Pepe** und hoffe, dass du deine Hausaufgaben auch immer erledigst.

Mein Planer

- ... macht Spaß und hat gute Tipps für mich.
- ... zeigt mir, was am Nachmittag alles zu tun ist, bevor ich mit meinen Freunden spielen kann.
- ... hilft mir dabei, dass ich meine Hausaufgaben nicht vergesse.
- ... zeigt mir, welche Klassenarbeiten und Tests es gibt.

Ich denke daran

- ... meinen Grundschulplaner jeden Tag zu bringen.
- ... alle Hausaufgaben abzuhaken.
- ... meinen Grundschulplaner jeden Tag zu zeigen.
- ... erledigte Hausaufgaben abzuhaken.
- ... Klassenarbeiten und Tests einzutragen.

UND SO KLAPPT ES AM BESTEN!
Unsere kluge Eule Mimmi und unser schlauer Fuchs Pepe begleiten durchs ganze Schuljahr und geben gute Tipps, wie die Arbeit mit dem Planer zum Erfolg wird und die Kinder lernen, sich selbstständig und gut zu organisieren.



Meine Aufgaben/Mitteilungen

Das Kernstück!

An jedem Tag weiß jeder (Schüler/in, Lehrer/in, Eltern) was gerade los ist: Welche Hausaufgaben müssen erledigt werden, was lief gut, was lief weniger gut, was sollte verbessert werden? Transparenz für alle! So macht die Zusammenarbeit Spaß!

Mein Wachstum: _____



Das muss ich noch üben.



Das kann ich schon ein bisschen.



Das kann ich schon gut.



Das kann ich richtig gut.

Der -individuelle- Kalenderteil

NEU!!!

AUSWAHL AUS
**5 VERSCHIEDENEN
KALENDARIEN**

Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

in diesem Musterplaner bilden wir erstmals alle **fünf Kalender-teile** ab. Damit möchten wir auf die unterschiedlichen Bedürfnisse von Schulen und Schulkindern eingehen - egal, ob es Hausaufgaben oder Lernzeiten gibt.

Wählen Sie die Version, die Ihnen zusagt - ganz einfach online.

1. Kalender-Teil mit Wachstumssymbolen

für den Growth-Mindset-Gedanken
(so wie Sie ihn aus dem aktuellen Schuljahr kennen)

2. Kalender-Teil mit Smileys

(statt Wachstumssymbolen)

3. Kalender-Teil mit Symbolen

- für die Fächer Schreiben (Stift), Lesen (Brille) und Rechnen (Zahlen)
- vorgedruckte Symbole für jeden Tag

4. Kalender-Teil mit Lernzeit / Version 1

- welche Lernzeit-Aufgaben sind nicht fertig geworden und sollen nachbearbeitet werden
- Kopfrechnen und Lesezeit für zu Hause

5. Kalender-Teil mit Lernzeit / Version 2

- welche Lernzeit-Aufgaben sollen in der Woche absolviert werden
- Kopfrechnen und Lesezeit für zu Hause

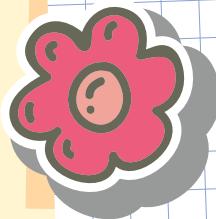
August 2026		September 2026		Oktober 2026		November 2026		Dezember 2026		Januar 2027	
1 Sa		1 Di		1 Do		1 So Allerheiligen		1 Di		1 Fr Neujahr	
2 So		2 Mi		2 Fr		2 Mo		2 Mi		2 Sa	
3 Mo	Sommerferien	3 Do		3 Sa Tag der deutschen Einheit		3 Di		3 Do		3 So	
4 Di		4 Fr		4 So		4 Mi		4 Fr		4 Mo	
5 Mi		5 Sa		5 Mo		5 Do		5 Sa		5 Di	
6 Do		6 So		6 Di		6 Fr		6 So Nikolaus 2. Advent		6 Mi Heilige Drei Könige	
7 Fr		7 Mo		7 Mi		7 Sa		7 Mo		7 Do	
8 Sa		8 Di		8 Do		8 So		8 Di		8 Fr	
9 So		9 Mi		9 Fr		9 Mo		9 Mi		9 Sa	
10 Mo		10 Do		10 Sa		10 Di		10 Do		10 So	
11 Di		11 Fr		11 So		11 Mi Martinstag		11 Fr		11 Mo	
12 Mi		12 Sa		12 Mo		12 Do		12 Sa		12 Di	
13 Do		13 So		13 Di		13 Fr		13 So 3. Advent		13 Mi	
14 Fr		14 Mo		14 Mi		14 Sa		14 Mo		14 Do	
15 Sa	Mariä Himmelfahrt	15 Di		15 Do		15 So		15 Di		15 Fr	
16 So		16 Mi		16 Fr		16 Mo		16 Mi		16 Sa	
17 Mo		17 Do		17 Sa		17 Di		17 Do		17 So	
18 Di		18 Fr		18 So		18 Mi Buß- und Betttag		18 Fr		18 Mo	
19 Mi		19 Sa		19 Mo Herbstferien		19 Do		19 Sa		19 Di	
20 Do		20 So Weltkindertag		20 Di		20 Fr Tag der Kinderrechte		20 So 4. Advent		20 Mi	
21 Fr		21 Mo		21 Mi		21 Sa		21 Mo Winteranfang		21 Do	
22 Sa		22 Di		22 Do		22 So		22 Di		22 Fr	
23 So		23 Mi Herbstanfang		23 Fr		23 Mo		23 Mi Weihnachtsferien		23 Sa	
24 Mo		24 Do		24 Sa		24 Di		24 Do Heiligabend		24 So	
25 Di		25 Fr		25 So Ende der Sommerzeit		25 Mi		25 Fr 1. Weihnachtsfeiertag		25 Mo	
26 Mi		26 Sa		26 Mo		26 Do		26 Sa 2. Weihnachtsfeiertag		26 Di	
27 Do		27 So		27 Di		27 Fr		27 So		27 Mi	
28 Fr		28 Mo		28 Mi		28 Sa		28 Mo		28 Do	
29 Sa		29 Di		29 Do		29 So 1. Advent		29 Di		29 Fr	
30 So		30 Mi		30 Fr		30 Mo		30 Mi		30 Sa	
31 Mo				31 Sa Reformationstag				31 Do Silvester		31 So	

Februar 2027		März 2027		April 2027		Mai 2027		Juni 2027		Juli 2027	
1 Mo		1 Mo		1 Do		1 Sa Tag der Arbeit		1 Di Internationaler Kindertag		1 Do	
2 Di		2 Di		2 Fr		2 So		2 Mi		2 Fr	
3 Mi		3 Mi		3 Sa		3 Mo		3 Do		3 Sa	
4 Do		4 Do		4 So		4 Di		4 Fr		4 So	
5 Fr		5 Fr		5 Mo		5 Mi		5 Sa		5 Mo	
6 Sa		6 Sa		6 Di		6 Do Christi Himmelfahrt		6 So		6 Di	
7 So		7 So		7 Mi		7 Fr		7 Mo		7 Mi	
8 Mo Rosenmontag		8 Mo Internationaler Frauentag		8 Do		8 Sa		8 Di		8 Do	
9 Di Fastnacht		9 Di		9 Fr		9 So Muttertag		9 Mi		9 Fr	
10 Mi Aschermittwoch		10 Mi		10 Sa		10 Mo		10 Do		10 Sa	
11 Do		11 Do		11 Fr		11 Sa		11 Mo		11 So	
12 Fr		12 Fr		12 Sa		12 Mo		12 Do		12 Mo	
13 Sa		13 Sa		13 So		13 Mo		13 Di		13 Mi	
14 So		14 So		14 Mo		14 Di		14 Fr		14 Mi	
15 Mo		15 Mo		15 Di		15 Fr		15 Sa		15 Do	
16 Di		16 Di		16 Fr		16 Sa		16 Mo		16 Fr	
17 Mi		17 Mi		17 Sa		17 Mo		17 Do		17 Sa	
18 Do		18 Do		18 Fr		18 Sa	Ferien	18 Mo		18 So	
19 Fr		19 Fr		19 Mo		19 Mi		19 Sa		19 Mo Sommerferien	
20 Sa		20 Sa Frühlingsanfang		20 Di		20 Do		20 So		20 Di	
21 So		21 So Palmsonntag		21 Mi		21 Fr		21 Mo Sommeranfang		21 Mi	
22 Mo		22 Mo Osterferien		22 Do		22 Sa		22 Di		22 Do	
23 Di		23 Di		23 Fr		23 So		23 Mi		23 Fr	
24 Mi		24 Mi		24 Sa		24 Mo		24 Do		24 Sa	
25 Do		25 Do Gründonnerstag		25 So		25 Di		25 Fr		25 So	
26 Fr		26 Fr Karfreitag		26 Mo		26 Mi		26 Sa		26 Mo	
27 Sa		27 Sa		27 Di		27 Do Fronleichnam		27 So		27 Di	
28 So		28 So Ostersonntag / Sommerzeitbeginn		28 Mi		28 Fr		28 Mo		28 Mi	
		29 Mo Ostermontag		29 Do		29 Sa		29 Di		29 Do	
		30 Di		30 Fr		30 So		30 Mi		30 Fr	
		31 Mi				31 Mo				31 Sa	

ALLES AUF
EINEN BLICK!

Diese Übersicht eignet sich
hervorragend für das Eintragen
von Klassenarbeiten, Geburtstagen,
Klassenfahrten, Ausflügen,
Wandertagen, usw.

Notizen



Notizen



Notizen



Entschuldigungen

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent from

bis
to

كان / سيفاون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Signature Parent or legal guardian

شوده المعلم /ة

gesehen / Lehrer/in
seen / teacher

توقيع الوالد /ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent from

bis

كان / سيفاون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsbe-
Signature Parent or legal g

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent

aus folgendem Grund leider ab-
because of the following reason

ZETTELWIRTSCHAFT ADÉ!

Sie brauchen nicht mehr einzelne
Zettelschnipsel entgegennehmen,
sondern bekommen eine optimale
Übersicht wie oft, warum und wann
Ihr/e Schüler/in gefehlt hat.
Die Aufbewahrungspflicht ist durch
das Heraustrennen oder Kopieren der
Seiten möglich.

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Signature Parent or legal guardian

شوده المعلم /ة

gesehen / Lehrer/in
seen / teacher

توقيع الوالد /ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent from

bis
to

كان / سيفاون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Signature Parent or legal guardian

شوده المعلم /ة

gesehen / Lehrer/in
seen / teacher

توقيع الوالد /ة / الوصي القانون

Entschuldigungen

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent from

bis
to

كان / سيك اون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)
because of the following reason

للسابب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Signature Parent or legal guardian

شهود المعلم / شهود المعلم /

gesehen / Lehrer/in
seen / teacher

توقيع الوالد /ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent

aus folgendem Grund leider abwesend (sein),
because of the following reason

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Signature Parent or legal guardian

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent

aus folgendem Grund leider abwesend (sein),
because of the following reason

VORTEIL FÜR ELTERN:

Morgens muss nicht mehr schnell
irgendwo ein Zettel gesucht und eine
Entschuldigung formuliert werden.

Ansporn für Schüler/innen:

Die Seiten am Ende des Schuljahres
nicht alle verwendet zu haben ;-)

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Signature Parent or legal guardian

شهود المعلم / شهود المعلم /

gesehen / Lehrer/in
seen / teacher

توقيع الوالد /ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent from

bis
to

كان / سيك اون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein),
because of the following reason

للسابب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Signature Parent or legal guardian

شهود المعلم / شهود المعلم /

gesehen / Lehrer/in
seen / teacher

توقيع الوالد /ة / الوصي القانون

Entschuldigungen

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent from

bis
to

كان / سيفاون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Signature Parent or legal guardian

توقيع الوالد /ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent from

INFO

كان / سيفاون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Signature Parent or legal guardian

توقيع الوالد /ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent from

bis
to

كان / سيفاون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Signature Parent or legal guardian

شوهد المعلم /ة

gesehen / Lehrer / in
seen / teacher

توقيع الوالد /ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom
My child was / will be absent from

bis
to

كان / سيفاون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Signature Parent or legal guardian

شوهد المعلم /ة

gesehen / Lehrer / in
seen / teacher

توقيع الوالد /ة / الوصي القانون



Kinderrechte



Kinder stark machen!

Für die Verbreitung und Aufklärung über die Kinderrechte machen sich u.a. das Deutsche Kinderhilfswerk, UNICEF und viele weitere Organisationen stark. Jetzt auch im Premium-Grundschulplaner!

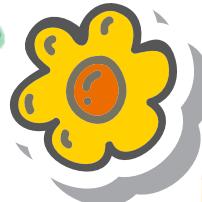
Internationaler Tag
der Kinderrechte
Freitag, 20. November 2026



Weltkindertags
Sonntag, 20. September 2026

Internationaler
Kindertag
Dienstag, 1. Juni 2027

Fairer Umgang



Die 12 goldenen Regeln

1. Ich verletze keine anderen Kinder.
2. Ich lache andere Kinder nicht aus.
3. Ich schaue mich nicht an Kindern
4. Ich respektiere die Meinung anderer Kinder.
5. Ich schaue mich nicht an, wenn sie schlafen.
6. Ich respektiere die Meinung anderer Kinder.
7. Ich respektiere die Meinung anderer Kinder.
8. Wir sind ein Team.
9. Nach einem Streit vertragen wir uns wieder.
10. Wir nehmen Rücksicht aufeinander.
11. Wir schließen jeden in unsere Gemeinschaft ein.
12. Bei uns gilt die Stopp-Regel.

„Was du nicht willst,
das man dir tut,
das füg' auch
keinem anderen zu!“



Hilfe holen im Notfall

Beispiel: Mimmi und Pia spielen im Sonnenschein im Garten. Plötzlich hören sie ein lautes Krachen. Sie eilen zum Gartenzaun und sehen, dass ein Amselvogel auf dem Zaun läuft und schnell und holt das Vogelhäuschen. Damit beim Hilfe holen nicht alles vergessen wird, dass du die fünf W-Fragen beantwortest.

Hoffentlich kommt es nicht zum Einsatz...
...aber wenn ein Notfall passiert, sollten nicht nur die Erwachsenen wissen, was zu tun ist.

Was ist passiert?
Unfallhergang beschreiben.

Wo ist der Unfall passiert?

Adresse, Etage, Umgebung beschreiben.

Wie viele Verletzte gibt es?

Anzahl der Verletzten, die Hilfe benötigen, nennen.

Warten auf Rückfragen!

Erst wenn die Rettungsleitstelle sagt, dass sie alle Informationen erhalten hat, darf aufgelegt werden!

Hinweise für die Eltern: Die Eltern sollen das Wählen der Telefonnummer 112 auch mit den Telefonen zu Hause üben. Gleichzeitig ist es wichtig, den Kindern die eigene Adresse und Telefonnummer beizubringen.

Nummer gegen Kummer 0800 1110333

Anonym und kostenlos erreichbar: montags bis samstags 14-20 Uhr



Internetseiten für Kinder



Zu diesem Thema
suche ich etwas

Filme, Serien & Wissen

Dann kann ich hier nachgucken

www.wdrmaus.de
www.checker-welt.de

Diese Seite finde ich...



Basteln & Kreativität

www.kidsweb.de
www.labbe.de/zzzebra



Bücherquiz & Lesen

www.antolin.de



Englisch lernen

www.chillout.de



Kinder-Info

www.kinderinfo.de



Suchen & Navigieren

www.schule-spielen.de



Sport & Bewegung

www.sport-kinder.de



Lernportale &

www.schule-spielen.de



Spiele & Programme

www.schule-spielen.de



Musik & Hörspiele

www.schule-spielen.de



Mathematik

www.schule-spielen.de



INTERNETSEITEN für Kinder

Die Ausstattung an Schulen wird
immer besser und auch zu Hause
haben die Kinder meistens Zugang
zum WorldWideWeb.

Hier einige sinnvolle Webseiten für die
Kleinsten und ganz wichtig: Hinweise
zum sicheren Umgang für die Eltern!

Eltern aufgepasst! Einige wichtige Regeln für den sicheren Umgang mit dem Internet:

- Keine persönlichen Daten!** Kinder sollten niemals Adresse, Telefonnummer oder Schule angeben. Lieber Nicknamen benutzen!
- Treffen nur offline & sicher!** Online-Freunde niemals persönlich alleine treffen. Immer vorher mit den Eltern besprechen.
- Kritisch bleiben!** Nicht alles, was im Internet steht, ist wahr. Kinder sollten ermutigt werden, nachzufragen, wenn sie unsicher sind.
- Kinderschutz einrichten!** Mit Jugendschutz-Programmen oder Einstellungen im Browser/Betriebssystem können Eltern Inhalte kontrollieren und schützen.
- Gemeinsam entdecken!** Eltern sollten regelmäßig zusammen mit den Kindern ins Internet gehen, Webseiten anschauen und darüber sprechen.





Sprachen



VIELFALT ENTDECKEN!

Die verschiedenen Nationalitäten werden in der Schule mehr und damit auch die vielen schönen Sprachen, die es auf unserer Welt gibt. Schön, wenn die Neugier und das Interesse an anderen Sprachen schon im Kindesalter geweckt werden können.

Deutsch	Englisch	Arabisch	Russisch	Polnisch	Türkisch	Spanisch	Französisch
Hallo!	Hello!	Marhaba مرحباً	привет	Cześć	Merhaba	¡Hola!	Salut!
Danke	thank you	Schukran شكر	спасибо	Dziękuję	Teşekkür ederim	gracias	merci
Bitte	you're welcome	Ahlan ua sahlan أهلاً وسهلاً	пожалуйста	Proszę		de nada	de rien
Guten Morgen!	Good morning!	Sabah Alkher صباحاً	доброе утро				
Guten Abend!	Good evening!	Marhaba مرحباً	ночью				
Auf Wiedersehen!	Goodbye!	iila a	здарова				
Frohe Weihnachten!	Merry Christmas!	ied M					
Frohe Ostern!	Happy Easter!	ied Fas					
Guten Appetit!	Enjoy your meal!	wajah ميلادك					
Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!	Happy Birthday!	Tahaniya ied Miladi تهانينا لعيد ميلادك					
Ich heiße ...	My name is ...	iissni					
Wie alt bist Du?	How old are you?	Kam Omnak? كم عمرك؟					
Wo wohnst Du?	Where do you live?	Aha talsch? أهلاً بالمنزل؟	где вы живёте?	Gdzie mieszkasz?	Kaç yaşındasın?	Nerde oturuyorsun?	J'Dónde vives?
							Où est-ce que tu habites?



Grundbegriffe Deutsch

DIE ZEITEN					
Vergangenheit	Gegenwart		Zukunft		
Ich hatte gelernt	Ich lernte	Ich habe gelernt	Ich lerne	Ich werde lernen	Ich werde gelernt haben
vollendete Vergangenheit	Vergangenheit				vollendete Zukunft
Plusquam-perfekt	Präsenz				Futur II
Das Pferd					großen Hof.
Begleiter	Namenwort	Zeitwort	Umstands-wort	Vernaturalisierungs-wort	Fürwort
Bestimmter Artikel	Nomen	Verb	Adverb	Präposition	Possessiv-pronomen
LATEINISCHE BEZEICHNUNG					

DEUTSCHE BEZEICHNUNG

LATEINISCHE BEZEICHNUNG

FRAGE NACH DEM SATZGLIED

Hans	baut	im Wald	eine riesige Baumhütte.
Wer?	Was tut er?	Wo?	Wen oder was baut er?
Satzgegenstand	Satzaussage	Umstandsbestimmung des Ortes	Ergänzung im 4. Fall
Subjekt	Prädikat	Adverb des Ortes	Akkusativ-Objekt

DEUTSCHE BEZEICHNUNG

LATEINISCHE BEZEICHNUNG



DIE SATZGLIEDER			
Hans	baut	im Wald	eine riesige Baumhütte.
Wer?	Was tut er?	Wo?	Wen oder was baut er?
Satzgegenstand	Satzaussage	Umstandsbestimmung des Ortes	Ergänzung im 4. Fall
Subjekt	Prädikat	Adverb des Ortes	Akkusativ-Objekt

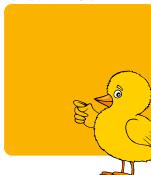


Englisch

English	Deutsch
I am from ...	Ich komme aus ...
I am ... years old	Ich bin ... Jahre alt
What is your name?	Wie heißt du?
Where are you from?	Wo kommst du her?
What did you say?	
You are my best friend.	
My favorite meal is ...	
Nice to meet you.	
I love you!	

COLOURS

YELLOW



ORANGE



RED



PURPLE



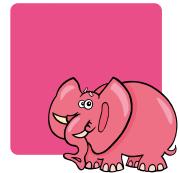
BLUE



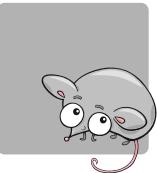
GREEN



PINK



GREY



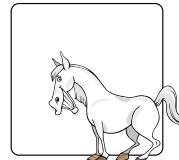
LIGHT BLUE



BROWN



WHITE

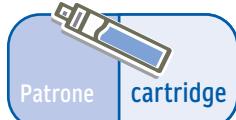
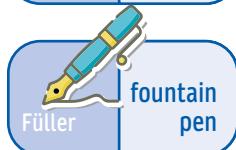
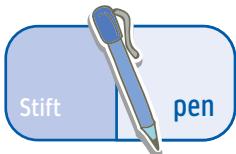


BLACK



Englisch

School things



Numbers

1

one

2

two

3

three

4

four

5

five

6

six

7

seven

8

eight

9

nine

10

ten

11

eleven

12

twelve

13

thirteen

14

fourteen

15

fifteen

16

sixteen

17

seventeen

18

eighteen

19

nineteen

20

twenty

Grundrechenregeln

Addition

$$78 + 7 = 85$$

1. Summand

2. Summand

Summe

$$8 + 7 = 15$$

Tauschtaufgabe

$$7 + 8 = 15$$

$$15 - 7 = 8$$

Umkehraufgabe

$$15 - 8 = 7$$

Subtraktion

$$85 - 7 = 78$$

Minuend

Subtrahend

Differenz

Summanden kann
man vertauschen,
dabei bleibt die

Multiplikation

$$\begin{matrix} 7 \\ \times 2 \\ \hline \end{matrix}$$

1. Faktor

2. Faktor

$$2 \cdot 3 = 6$$

Tauschtaufgabe

$$3 \cdot 2 = 6$$

$$6 : 3 = 2$$

Umkehraufgabe

$$6 : 2 = 3$$

Umkehraufgabe

Division

$$8 \div 7 = 1$$

Quotient

Eine Zahl
kannst du
nie durch 0
dividieren.

Mache die Dinge so einfach wie
möglich, aber nicht einfacher.
(Albert Einstein)

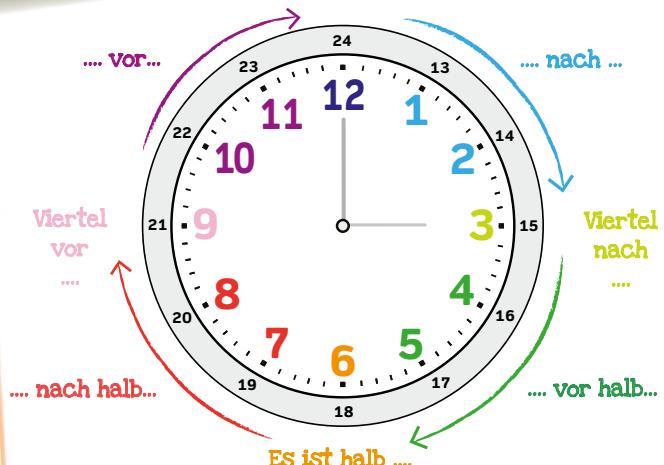
Das Basiswissen zum
wundervollen Fach Mathematik
finden Sie auf dieser und
den folgenden Seiten.

ES ist Uhr

Die Uhr

Lass dir die Grundregeln erklären

- Die Bewegungsrichtung der Zeiger geht nach rechts (= Uhrzeigersinn)
- Es gibt 3 Zeiger
- Ein Tag hat 24 Stunden
- Eine Stunde hat 60 Minuten
- Eine Minute hat 60 Sekunden
- Der Tag beginnt um 0 Uhr und endet um 24 Uhr



5

Das Ein-Mal-Eins

3

4

$1 \cdot 1 = 1$	$1 \cdot 2 = 2$	$1 \cdot 3 = 3$	$1 \cdot 4 = 4$
$2 \cdot 1 = 2$	$2 \cdot 2 = 4$	$2 \cdot 3 = 6$	$2 \cdot 4 = 8$
$3 \cdot 1 = 3$	$3 \cdot 2 = 6$	$3 \cdot 3 = 9$	$3 \cdot 4 = 12$
$4 \cdot 1 = 4$	$4 \cdot 2 = 8$	$4 \cdot 3 = 12$	$4 \cdot 4 = 16$
$5 \cdot 1 = 5$	$5 \cdot 2 = 10$	$5 \cdot 3 = 15$	$5 \cdot 4 = 20$
$6 \cdot 1 = 6$	$6 \cdot 2 = 12$	$6 \cdot 3 = 18$	$6 \cdot 4 = 24$
$7 \cdot 1 = 7$	$7 \cdot 2 = 14$	$7 \cdot 3 = 21$	$7 \cdot 4 = 28$
$8 \cdot 1 = 8$	$8 \cdot 2 = 16$	$8 \cdot 3 = 24$	$8 \cdot 4 = 32$
$9 \cdot 1 = 9$	$9 \cdot 2 = 18$	$9 \cdot 3 = 27$	$9 \cdot 4 = 36$
$10 \cdot 1 = 10$	$10 \cdot 2 = 20$	$10 \cdot 3 = 30$	$10 \cdot 4 = 40$

$1 \cdot 5 = 5$	$1 \cdot 6 = 6$	$1 \cdot 7 = 7$	$1 \cdot 8 = 8$
$2 \cdot 5 = 10$	$2 \cdot 6 = 12$	$2 \cdot 7 = 14$	$2 \cdot 8 = 16$
$3 \cdot 5 = 15$	$3 \cdot 6 = 18$	$3 \cdot 7 = 21$	$3 \cdot 8 = 24$
$4 \cdot 5 = 20$	$4 \cdot 6 = 24$	$4 \cdot 7 = 28$	$4 \cdot 8 = 32$
$5 \cdot 5 = 25$	$5 \cdot 6 = 30$	$5 \cdot 7 = 35$	$5 \cdot 8 = 40$
$6 \cdot 5 = 30$	$6 \cdot 6 = 36$	$6 \cdot 7 = 42$	$6 \cdot 8 = 48$
$7 \cdot 5 = 35$	$7 \cdot 6 = 42$	$7 \cdot 7 = 49$	$7 \cdot 8 = 56$
$8 \cdot 5 = 40$	$8 \cdot 6 = 48$	$8 \cdot 7 = 56$	$8 \cdot 8 = 64$
$9 \cdot 5 = 45$	$9 \cdot 6 = 54$	$9 \cdot 7 = 63$	$9 \cdot 8 = 72$
$10 \cdot 5 = 50$	$10 \cdot 6 = 60$	$10 \cdot 7 = 70$	$10 \cdot 8 = 80$

$1 \cdot 9 = 9$	$1 \cdot 10 = 10$
$2 \cdot 9 = 18$	$2 \cdot 10 = 20$
$3 \cdot 9 = 27$	$3 \cdot 10 = 30$
$4 \cdot 9 = 36$	$4 \cdot 10 = 40$
$5 \cdot 9 = 45$	$5 \cdot 10 = 50$
$6 \cdot 9 = 54$	$6 \cdot 10 = 60$
$7 \cdot 9 = 63$	$7 \cdot 10 = 70$
$8 \cdot 9 = 72$	$8 \cdot 10 = 80$
$9 \cdot 9 = 81$	$9 \cdot 10 = 90$
$10 \cdot 9 = 90$	$10 \cdot 10 = 100$



Umrechnungen

Länge



1 Millimeter	mm			
1 Zentimeter	cm	=	10 mm	
1 Dezimeter	dm	=	10 cm	= 100 mm
1 Meter	m	=	10 dm	= 100 cm = 1.000 mm
1 Kilometer	km	=	1.000 m = 10.000 dm = 100.000 cm	= 1.000.000 mm

Fläche



1 Quadratmillimeter	mm ²		
1 Quadratzentimeter	cm ²	=	100 mm ²
1 Quadratdezimeter	dm ²	=	100 cm ²
1 Quadratmeter	m ²	=	100 dm ² = 10.000 cm ²
1 Ar	a	=	100 m ² = 10.000 dm ²
1 Hektar	ha	=	100 Ar = 10.000 m ²
1 Quadratkilometer	km ²	=	100 Hektar

Gewichtsangaben



1 Milligramm	mg		
1 Gramm	g	=	1.000 mg
1 Kilogramm	kg	=	1.000 g
1 Dezitonnenne	dt	=	100 kg = 100.000 g
1 Tonne	t	=	10 dt = 1.000 kg = 1.000.000 g

Flüssigkeitsmaße



1 Milliliter	ml		
1 Liter	l	=	1.000 ml

Umrechnungen

Zeit



Geld



1 Jahr		=	12 Monate = 52 Wochen = 365 Tage
1 Woche		=	7 Tage
1 Tag		=	24 Stunden = 1.440 Minuten = 86.400 Sekunden
1 Stunde	h	=	60 Minuten = 3.600 Sekunden
1 Minute	min	=	60 Sekunden
1 Sekunde	s		

100 Euro		=	50 € + 50 €
50 Euro		=	20 € + 20 € + 10 €
20 Euro		=	10 € + 10 €
10 Euro		=	5 € + 5 €
5 Euro		=	2 € + 2 € + 1 €
2 Euro		=	1 € + 1 €
1 Euro		=	50 Cent + 50 Cent
50 Cent		=	20 Cent + 20 Cent + 10 Cent
20 Cent		=	10 Cent + 10 Cent
10 Cent		=	5 Cent + 5 Cent
5 Cent		=	2 Cent + 2 Cent + 1 Cent
2 Cent		=	1 Cent + 1 Cent
1 Cent			

Deutschland

Wie groß ist die Welt, wo liegt
Deutschland und wo wohnen wir?
Dies finden Sie auf den
nächsten Seiten.

Deutschlandkarte



Dein Bundesland Nordrhein-Westfalen





Europakarte



Verkehrszeichen

Gefahrenzeichen



Hinweis auf Ampel



Fußgängerübergang



Fußgänger



Gefahrenstelle



Baustelle



verengte Fahrbahn



Bahnübergang

Richtzeichen



Spielstraße



Zone



Ende der Vorfahrtsstraße

Vorschriften



Sonderweg
für Fußgänger



Sonderweg
für Radfahrer



Gemeinsamer
Fuß- und Radweg



Getrennter
Fuß- und Radweg



Haltestelle



Verbot für
Fussgänger



Verbot für
Fussgänger



Vorfahrt
gewähren



Schulweg

So kommen Schüler sicher an

Über den Schulweg mit deinen Eltern.
Dabei:

- Gefahrenstellen** auf dem Weg ausführlich besprechen.

- Lieber einen etwas **längeren Weg** einüben, wenn dadurch Gefahrenstellen vermieden werden können.

Verkehrssicheres Fahrrad

Ein Fahrradhelm schützt im Ernstfall vor schweren Verletzungen. Denn er fängt einen Großteil der Energie ab, die bei einem Aufprall ohne Helm direkt auf den Kopf einwirken würde.



Ernährungspyramide



Die unterste Stufe und damit die Grundlage für eine gesunde Ernährung bilden Flüssigkeiten, am besten Wasser. Warum? Unser Körper besteht zu über der Hälfte aus Wasser.



Regelmäßige körperliche Aktivität
mind. 2-3 x pro Woche
(20-30 Minuten)

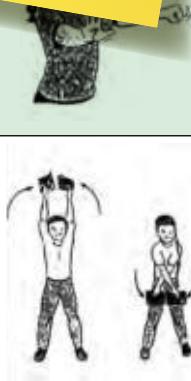


Tägliche Entspannung
ganz individuell
(min 5-30 Minuten)

Mach mal Pause!

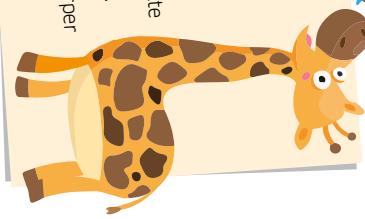


Ob in der Schule oder zu Hause:
Nach ungefähr 20 Minuten Lernen im Sitzen
tut dir eine kleine Bewegungspause gut.
So bringst du Körper und Kopf wieder in Schwung!

	<p>Stuhllehne festhalten und hin- und her-springen.</p>		<p>Rechter Arm nach oben, linkes Bein nach hinten. Dann wechseln.</p>
	<p>Fordern und fördern... ...aber nicht überfordern. Die gesunde Mischung macht's.</p>		<p>Wechselseitig Knie und Ellenbogen zusammenführen.</p>
	<p>Im Stehen beide Arme nach vorn strecken, im Wechsel die eine Hand zur Faust, die andere mit gespreizten Fingern.</p>		<p>In jeder Hand ein Buch hoch über den Kopf, dabei einatmen. Arme wieder senken, dabei ausatmen.</p>

Konzentrationsübungen

Wasser trinken
Wer gut lernen und sich wohlfühlen will, sollte jeden Tag viel Wasser trinken. Klares Wasser reinigt den Körper und klärt die Gedanken.



Gehirnknöpfe
Halte mit einer Hand mit einer Faust den Bauch fest. Reibe mit den Fingern der anderen Hand die beiden weichen Stellen rechts und links neben dem Brustbein, gleich unterhalb der Schlüsselbeine.

Überkreuzbewegung
Bewege den rechten Arm zusammen mit dem linken Bein.

ZURÜCK
AN DIE ARBEIT!

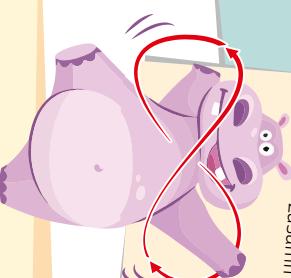
Gute Tipps,
die zur Konzentration anregen.



Elefant
Beuge ganz leicht die Knie. Strecke den linken Arm nach vorne aus und lege deinen Kopf so auf die linke Schulter, als wenn er an sie angeklebt wäre. Zeichne nun mit der linken Hand eine liegende Acht in die Luft und bewege dabei den ganzen Oberkörper zusammen mit dem Arm.



Liegende Acht
Beginne mit der linken Hand und fahre vom Mittelpunkt der Achse nach links oben. Folge mit deinen Augen der Bewegung. Zeichne die Acht mit jeder Hand dreimal, dann dreimal mit beiden Händen zusammen.



Meine Lehrer/-innen



Fach	Name Lehrer/-innen
	<p><u>Wer war nochmal?</u></p> <p>Auch wenn Sie in Ihrem Kollegium vielleicht nicht so viele Personen sind, so müssen sich die Kinder am Anfang schon viel merken. Hier behalten Kinder und Eltern den Überblick.</p> <p>+</p> <p>NEU: Ergänzende Liste für alle Vertretungslehrkräfte</p>

Wer war nochmal?

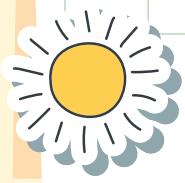
Auch wenn Sie in Ihrem Kollegium vielleicht nicht so viele Personen sind, so müssen sich die Kinder am Anfang schon viel merken. Hier behalten Kinder und Eltern den Überblick.

NEU: Ergänzende Liste für alle Vertretungslehrkräfte

Vertretungslehrkräfte



Notenliste 1. Halbjahr



Notenliste 2. Halbjahr



Kenntnisnahmen von Elternbriefen

Den Elternbrief Nr. [orange] betreffend

Habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Den Elternbrief Nr. [green] betreff

Habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

Den Elternbrief Nr. [orange] be

Habe ich zur Kenntnis genom

Datum

Den Elternbrief Nr. [green] betreffend

Habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

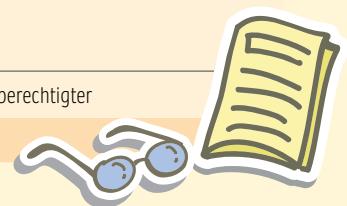
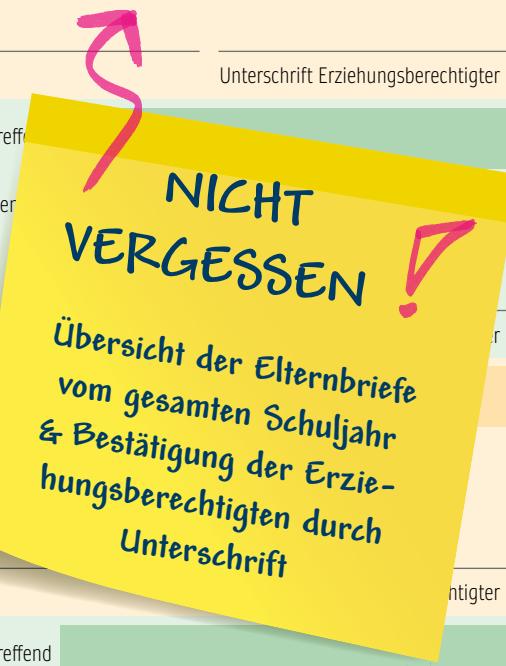
Unterschrift Erziehungsberechtigter

Den Elternbrief Nr. [orange] betreffend

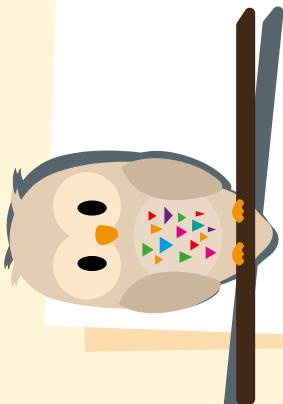
Habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter



Mein Name



Immer parat

Während des Unterrichts kann
der Planer aufgestellt werden, so
dass das Namensschild immer
griffbereit ist

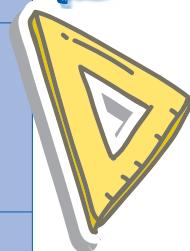


ABC

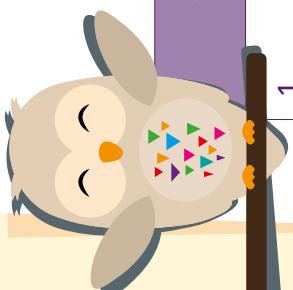
Stundenplan

Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Organisation
Wann findet welches Fach statt?
In der ersten Spalte
können zusätzlich handschriftlich
die Unterrichtszeiten
eingetragen werden.



Stundenplan

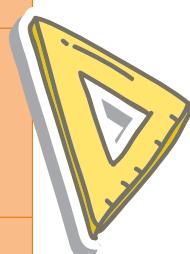


Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					





Stundenplan



	Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						



+Unsere Tipps



für ein gesundes Frühstück

e



Hallo liebes Schulkind,

in der Schule musst du hellwach und topfit sein.
Die Energie fürs Lesen, Schreiben, Rechnen holst du dir
aus dem ersten Frühstück und deinem Pausenfrühstück.

Iss am besten regelmäßig über den Tag verteilt:
drei Hauptmahlzeiten – morgens, mittags und abends
(eine oder zwei davon dürfen ruhig warm sein)
– und zwei Zwischenmahlzeiten, zum Beispiel vormittags
und nachmittags. So bleibt dein Körper mit genug
Energie und Nährstoffen versorgt.



Wähle am besten **bunte Lebensmittel** – also Obst, Gemüse, Getreide,
Milchprodukte und ab und zu etwas Herzhaftes.

So bleibst du gesund und hast Kraft zum Lernen, Spielen und Wachsen.

Wichtig: Vermeide zu viele Snacks zwischendurch,
damit du richtig Hunger auf deine Mahlzeiten hast.



klare Vorteile:

Fit und fröhlich durch den Tag
mit dem richtigen Frühstück.

Ein gesundes Frühstück –
Dein Turbo für die Schule

Bunt und lecker:
Schmecken mit allen Sinnen!

Gemeinsames Essen stärkt
das Wir-Gefühl.

Gesunde Frühstücksbox =
Gesunde Kinder



IDEEN FÜR EINE GESUNDE Brotbox

rohes Gemüse



- Möhre
- Gurke
- rote oder gelbe Paprika
- Minitomate
- Kohlrabi
- Radieschen
-
-

frisches Obst & Beeren



- Apfel & Birne
- Aprikose
- Mandarine
- Melone
- Weintraube
- Pflaume
- Apfelmarmelade
- Smoothies
- Gemüsepuffer
- Trockenfrüchte wie Mango, Apfelscheiben, Cranbeerys, ungeschwefelte Aprikosen usw.
-
-

Nüsse & Kerne



- Mandeln, Walnüsse
- Haselnüsse
-
-
-

+ Wasser/Tee

- Wasser/Mineralwasser (Leitungswasser geht auch)
- Früchte-, Kräuter-, Rotbuschtee (ungesüßt)

Gut fürs Gehirn



Gute Kohlenhydrate



- Brot & Brötchen
(ideal: Vollkorn!! Aber es geht auch Vollkornbrot, Körnerbrötchen, Knäckebrot, Mischbrot, Getreidewaffel, Vollkorntoastbrot, Sesam- oder Mohnstange, Laugenbrezel, Fladenbrot)

- Wraps
- Müsli oder Overnight Oats
- zuckerfreie Muffins
- Milchreis oder Nudeln vom Vortag
- Cracker
-
-



Gut für die Mückies

Eiweiß



- Hackbällchen
- Falafel
- geröstete Kichererbsen
- Quark
- Naturjoghurt (Natur)
- Babybel
- Käsewürfel
- Geflügelfleischstreifen
- Energiekugeln
- gekochte Eier
- verschiedene Aufstriche (z.B. Tomaten- oder Paprikaaufstrich)
-
-



Meine Lieblings-Brotbox besteht aus:

