

# GROWTH MINDSET



## Growth Mindset

- Glaube daran: Du kannst immer dazulernen.
- „Noch nicht können“ heißt: Mit Übung lernst du es!
- Fehler = Chance zu Lernen

## Fixed Mindset

- Glaube: Ich kann das (nicht).
- Gibst schneller auf statt zu üben.

## Was macht das Growth Mindset aus?



- Deine innere Haltung macht den Unterschied.
- Dein Gehirn ist wie ein Muskel - es wächst, wenn du es trainierst.
- Du glaubst an deine Kraft und bleibst motiviert.
- Neue Erfahrungen machen dich stärker.



## Was kannst du dafür tun?

### • FEHLER ALS CHANCE:

Fehler werden als Lernmöglichkeiten gesehen, nicht als Versagen.

### • ANSTRENGUNG LOHNT SICH:

Der Weg ist wichtiger als das Ergebnis und durch Übung kann jeder Fortschritte erzielen.

### • NOCH NICHT: Fähigkeiten können sich entwickeln.

• AUSPROBIEREN: Neues wagen, neugierig und offen bleiben, Herausforderungen annehmen.



WIE GEHST DU MIT HERAUSFORDERUNGEN UND  
MISSEFOLG BEIM LERNEN UM?

Schau dir die unten abgebildeten Köpfe an. Was fällt dir auf?  
Welche Glaubenssätze möchtest du kultivieren?

FIXED-MINDSET

Ich kann das nicht

Ich gebe auf

Ich habe einen Fehler gemacht

Ich bin nicht gut darin

Das ist zu schwer

Ich bin nicht so gut  
darin wie andere



VIELE MENSCHEN  
SIND MAL SO UND  
MAL SO DRAUF.  
WIE WIR SIND,  
KANN SICH  
ÄNDERN:

ES KOMMT DARAUF AN,  
WORÜBER WIR REDEN,  
MIT WEM WIR  
ZUSAMMEN SIND  
UND OB WIR HEUTE  
GUT ODER SCHLECHT  
DRAUF SIND.

GROWTH-MINDSET

Ich kann das NOCH nicht!

Ich kann eine andere Strategie ausprobieren

Fehler helfen mir, zu lernen

Es könnte etwas Zeit und Mühe kosten, das zu lernen

Je mehr ich übe, desto einfacher wird es

Jeder ist auf seine Weise talentiert!

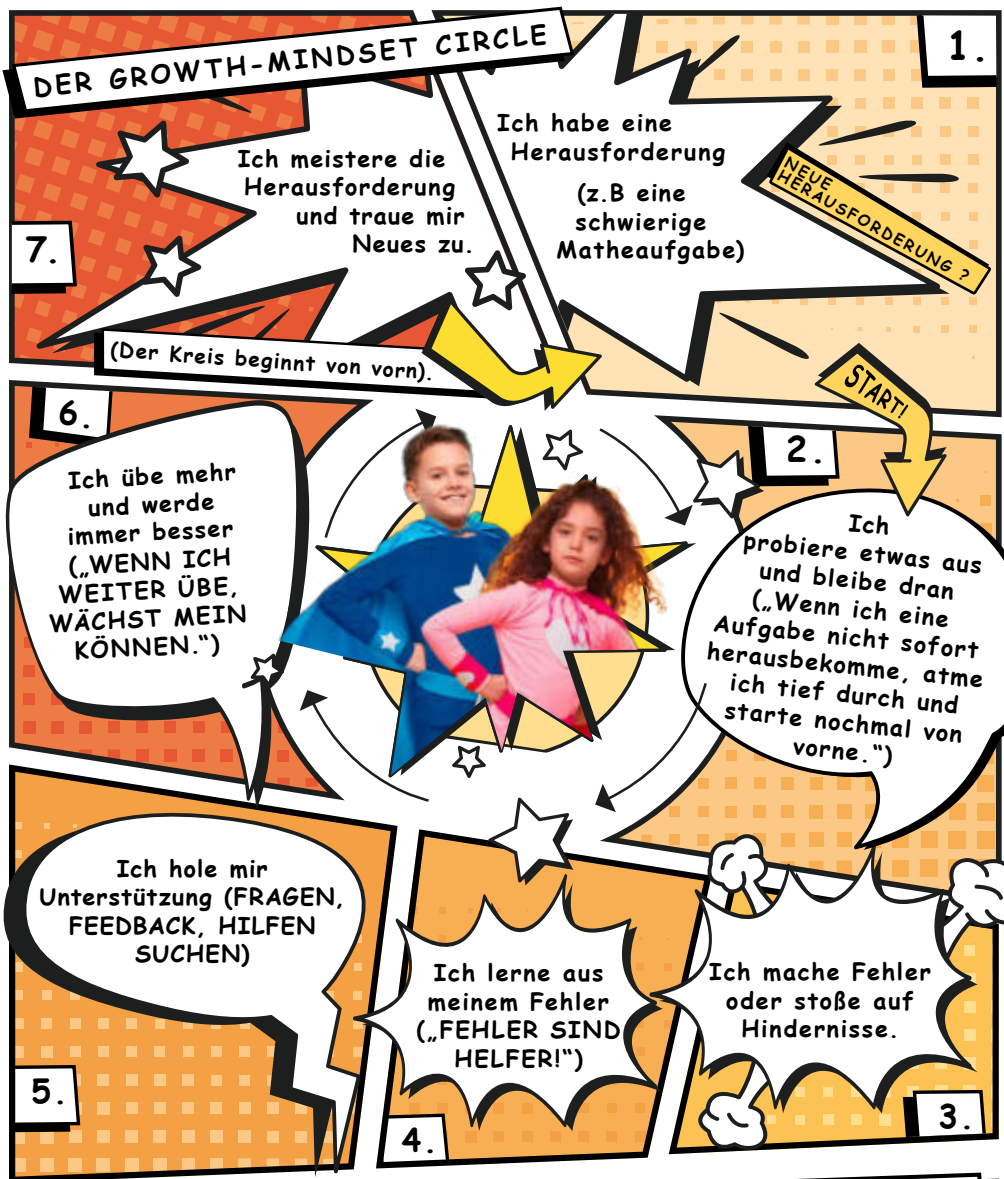
SELBSTEINSCHÄTZUNG

Wo bist du jetzt gerade?

FIXED

GROWTH





## WIE KÖNNEN ERWACHSENE KINDER UNTERSTÜTZEN ??

Fehler als Lernchance vermitteln und Kinder ermutigen, Herausforderungen als Möglichkeiten zu sehen, sich weiterzuentwickeln.

Den Lernprozess und die Anstrengung loben, statt nur das Ergebnis zu bewerten (z. B. „Du hast dich angestrengt!“ statt „Du bist schlau.“).

Selbst als Vorbild agieren, indem sie eigene Fehler offen ansprechen und zeigen, wie sie daraus lernen und neue Dinge ausprobieren.



# Das bin ich



Ich heiße

Hier wohne ich

Meine Telefonnummer

Meine E-Mail-Adresse

Mein Geburtstag

Meine Klasse

Mein/e Klassenlehrer/in

Mein/e Klassensprecher/in

Notfallnummern von

Allergien

Benutzername/Passwörter  
(z.B. Antolin, IServ)

**ALLES AUF  
EINEN BLICK!**  
Vorne im Umschlag die  
schulischen Daten und hier  
die Daten des/der Schülers/in.  
Insbesondere die Notfall-  
nummern sind hier für  
jeden einfach und schnell  
zugänglich, sollte mal ein  
Notfall eintreten.

## Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Liebe Eltern, Sie haben die Möglichkeit, den Umfang der Eintragungen zu begrenzen (Eintragung im Planer/Durchstreichen bestimmter Passagen/Hinweis an die Klassenlehrkraft.)



Wenn du willst, kannst du hier  
ein Foto von dir einkleben oder das  
Bild einfach ausmalen.

# Mein Grundschulplaner



Hallo, ich bin **Mimmi** und werde dir dabei helfen, dass du deine Hausaufgaben nicht vergisst.



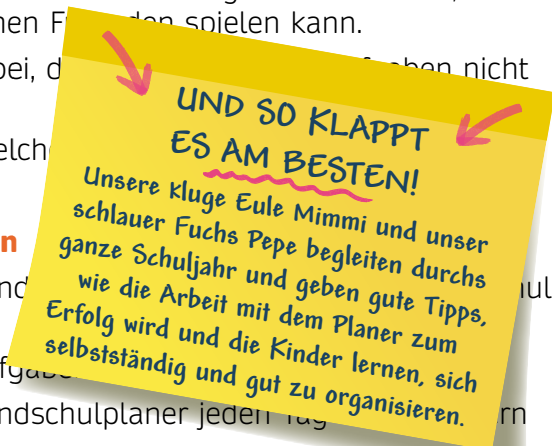
Und ich heiße **Pepe** und hoffe, dass du deine Hausaufgaben auch immer erledigst.

## Mein Planer

- ... macht Spaß und hat gute Tipps für mich.
- ... zeigt mir, was am Nachmittag alles zu tun ist, bevor ich mit meinen Freunden spielen kann.
- ... hilft mir dabei, die Hausaufgaben nicht zu vergessen.
- ... zeigt mir, welche Aufgaben ich zuerst machen soll.

## Ich denke daran

- ... meinen Grundschulplaner jeden Tag mit mir zu bringen.
- ... alle Hausaufgaben zu erledigen.
- ... meinen Grundschulplaner jeden Tag zu zeigen.
- ... erledigte Hausaufgaben abzuheften.
- ... Klassenarbeiten und Tests einzutragen.



# Meine Aufgaben/Mitteilungen

## Das Kernstück!

An jedem Tag weiß jeder (Schüler/in, Lehrer/in, Eltern) was gerade los ist:  
Welche Hausaufgaben müssen erledigt werden, was lief gut, was lief weniger gut, was sollte verbessert werden?  
Transparenz für alle! So macht die Zusammenarbeit Spaß!

Mein Wachstum:



Das muss ich noch üben.



Das kann ich schon ein bisschen.



Das kann ich schon gut.



Das kann ich richtig gut.

# Der -individuelle- Kalenderteil

NEU!!!

AUSWAHL AUS  
5 VERSCHIEDENEN  
KALENDARIEN

Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

in diesem Musterplaner bilden wir erstmals alle **fünf Kalender-teile** ab. Damit möchten wir auf die unterschiedlichen Bedürfnisse von Schulen und Schulkindern eingehen - egal, ob es Hausaufgaben oder Lernzeiten gibt.

Wählen Sie die Version, die Ihnen zusagt - ganz einfach online.

## 1. Kalender-Teil mit Wachstumssymbolen

für den Growth-Mindset-Gedanken  
(so wie Sie ihn aus dem aktuellen Schuljahr kennen)

## 2. Kalender-Teil mit Smileys

(statt Wachstumssymbolen)

## 3. Kalender-Teil mit Symbolen

- für die Fächer Schreiben (Stift), Lesen (Brille) und Rechnen (Zahlen)
- vorgedruckte Symbole für jeden Tag

## 4. Kalender-Teil mit Lernzeit / Version 1

- welche Lernzeit-Aufgaben sind nicht fertig geworden und sollen nachbearbeitet werden
- Kopfrechnen und Lesezeit für zu Hause

## 5. Kalender-Teil mit Lernzeit / Version 2

- welche Lernzeit-Aufgaben sollen in der Woche absolviert werden
- Kopfrechnen und Lesezeit für zu Hause

August 2026	September 2026	Oktober 2026	November 2026	Dezember 2026	Januar 2027
1 Sa	1 Di	1 Do	1 So Allerheiligen	1 Di	1 Fr Neujahr
2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Mi	2 Sa
3 Mo Sommerferien	3 Do	3 Sa Tag der deutschen Einheit	3 Di	3 Do	3 So
4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo
5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di
6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So Nikolaus 2. Advent	6 Mi Heilige Drei Könige
7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do
8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr
9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa
10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So
11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi Martinstag	11 Fr	11 Mo
12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di
13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So 3. Advent	13 Mi
14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do
15 Sa Mariä Himmelfahrt	15 Di	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr
16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa
17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So
18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi Buß- und Betttag	18 Fr	18 Mo
19 Mi	19 Sa	19 Mo Herbstferien	19 Do	19 Sa	19 Di
20 Do	20 So Weltkindertag	20 Di	20 Fr Tag der Kinderrechte	20 So 4. Advent	20 Mi
21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo Winteranfang	21 Do
22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr
23 So	23 Mi Herbstanfang	23 Fr	23 Mo	23 Mi Weihnachtsferien	23 Sa
24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do Heiligabend	24 So
25 Di	25 Fr	25 So Ende der Sommerzeit	25 Mi	25 Fr 1. Weihnachtsfeiertag	25 Mo
26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa 2. Weihnachtsfeiertag	26 Di
27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi
28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do
29 Sa	29 Di	29 Do	29 So 1. Advent	29 Di	29 Fr
30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa
31 Mo		31 Sa Reformationstag		31 Do Silvester	31 So

Februar 2027	März 2027	April 2027	Mai 2027	Juni 2027	Juli 2027
1 Mo	1 Mo	1 Do	1 Sa Tag der Arbeit	1 Di Internationaler Kindertag	1 Do
2 Di	2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Fr
3 Mi	3 Mi	3 Sa	3 Mo	3 Do	3 Sa
4 Do	4 Do	4 So	4 Di	4 Fr	4 So
5 Fr	5 Fr	5 Mo	5 Mi	5 Sa	5 Mo
6 Sa	6 Sa	6 Di	6 Do Christi Himmelfahrt	6 So	6 Di
7 So	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo	7 Mi
8 Mo Rosenmontag	8 Mo Internationaler Frauentag	8 Do	8 Sa	8 Di	8 Do
9 Di Fastnacht	9 Di	9 Fr	9 So Muttertag	9 Mi	9 Fr
10 Mi Aschermittwoch	10 Mi	10 Sa	10 Mo	10 Do	10 Sa
11 Do	11 Do	11 Mo	11 Mi	11 Fr	11 So
12 Fr	12 Fr	12 Do	12 Sa	12 Mo	12 Mo
13 Sa	13 Sa	13 Mo	13 Mi	13 Fr	13 Di
14 So	14 So	14 Do	14 Sa	14 Mo	14 Mi
15 Mo	15 Mo	15 Mo	15 Mi	15 Fr	15 Do
16 Di	16 Di	16 Do	16 Sa	16 Mo	16 Fr
17 Mi	17 Mi	17 Mo	17 Mi	17 Fr	17 Sa
18 Do	18 Do	18 Do	18 So Ferien	18 Fr	18 So
19 Fr	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Mo Sommerferien
20 Sa	20 Sa Frühlingsanfang	20 Di	20 Do	20 So	20 Di
21 So	21 So Palmsonntag	21 Mi	21 Fr	21 Mo Sommeranfang	21 Mi
22 Mo	22 Mo Osterferien	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do
23 Di	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Fr
24 Mi	24 Mi	24 Sa	24 Mo	24 Do	24 Sa
25 Do	25 Do Gründonnerstag	25 So	25 Di	25 Fr	25 So
26 Fr	26 Fr Karfreitag	26 Mo	26 Mi	26 Sa	26 Mo
27 Sa	27 Sa	27 Di	27 Do Fronleichnam	27 So	27 Di
28 So	28 So Ostersonntag / Sommerzeitbeginn	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Mi
	29 Mo Ostermontag	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do
	30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Fr
	31 Mi		31 Mo		31 Sa

**ALLES AUF EINEN BLICK!**

Diese Übersicht eignet sich hervorragend für das Eintragen von Klassenarbeiten, Geburtstagen, Klassenfahrten, Ausflügen, Wandertagen, usw.



# Notizen



ZUSÄTZLICH  
DREI NOTIZSEITEN  
FÜR WICHTIGES

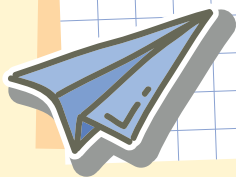




# Notizen



# Notizen



# Entschuldigungen

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

bis  
to

كان / سيكون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)  
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

شاهد المعلم / ة

gesehen / Lehrer/in  
seen / teacher

توقيع الوالد / ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

bis

كان / سيكون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund  
because of the following

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

توقيع الوالد / ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

كان / سيكون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)  
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

شاهد المعلم / ة

gesehen / Lehrer/in  
seen / teacher

توقيع الوالد / ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

bis  
to

كان / سيكون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)  
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

شاهد المعلم / ة

gesehen / Lehrer/in  
seen / teacher

توقيع الوالد / ة / الوصي القانون

**ZETTELWIRTSCHAFT ADÉ!**

Sie brauchen nicht mehr einzelne  
Zettelschnipsel entgegennehmen,  
sondern bekommen eine optimale  
Übersicht wie oft, warum und wann  
Ihr/e Schüler/in gefehlt hat.  
Die Aufbewahrungspflicht ist durch  
das Heraustrennen oder Kopieren der  
Seiten möglich.

# Entschuldigungen

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

bis  
to

كان / سيكُون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)  
because of the following reason

لِلأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

شاهد المعلم / ة

gesehen / Lehrer/in  
seen / teacher

توقيع الوالد / ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)  
because of the following reason

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)  
because of the following reason

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

bis  
to

كان / سيكُون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)  
because of the following reason

لِلأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

شاهد المعلم / ة

gesehen / Lehrer/in  
seen / teacher

توقيع الوالد / ة / الوصي القانون

## VORTEIL FÜR ELTERN:

Morgens muss nicht mehr schnell  
irgendwo ein Zettel gesucht und eine  
Entschuldigung formuliert werden.

## Ansporn für Schüler/innen:

Die Seiten am Ende des Schuljahres  
nicht alle verwendet zu haben ;-)

# Entschuldigungen

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

bis  
to

كان / سيكون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)  
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

توقيع الوالد / ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

كان / سيكون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)  
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

توقيع الوالد / ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

bis  
to

كان / سيكون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)  
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

شاهد المعلم / ة

gesehen / Lehrer/in  
seen / teacher

توقيع الوالد / ة / الوصي القانون

Mein Kind war / wird vom  
My child was / will be absent from

bis  
to

كان / سيكون ابني / ابنتي غائبا من :

aus folgendem Grund leider abwesend (sein)  
because of the following reason

للأسباب التالية :

Unterschrift Erziehungsberechtigter  
Signature Parent or legal guardian

شاهد المعلم / ة

gesehen / Lehrer/in  
seen / teacher

توقيع الوالد / ة / الوصي القانون

**INFO**  
Und hier nochmal extra für den  
Schwimm-/Sportunterricht!





# Kinderrechte

KINDER HABEN RECHT AUF...



Kinder  
haben  
Rechte!



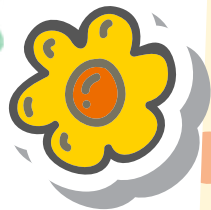
Internationaler Tag  
der Kinderrechte  
Freitag, 20. November 2026

Weltkindertags  
Sonntag, 20. September 2026

Internationaler  
Kindertag  
Dienstag, 1. Juni 2027



# Fairer Umgang



## Die 12 goldenen Regeln

1. Ich verletze keine anderen Kinder.

2. Ich lache andere Kinder nicht aus.

3. Ich respektiere die Rechte aller Kinder

4. Ich helfe anderen Kindern, wenn sie Hilfe brauchen.

5. Ich achte auf meine eigene Meinung und die anderer.

6. Ich respektiere die Meinung anderer.

**Harmonischer Schulalltag,  
12 allgemeingültige Regeln,  
an die sich jeder halten sollte.  
Individuelle Anpassungen sind  
nicht möglich.**

8. Wir...

9. Nach einem Streit vertragen wir uns wieder.

10. Wir nehmen Rücksicht aufeinander.

11. Wir schließen jeden in unsere Gemeinschaft ein.

12. Bei uns gilt die Stopp-Regel.

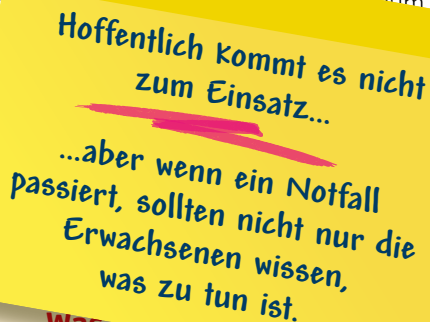


„Was du nicht willst,  
das man dir tut,  
das füg' auch  
keinem anderen zu!“



# Hilfe holen im Notfall

**Beispiel:** Mimmi und Pippi spielen im Garten. Plötzlich hören sie ein lautes Krachen. Sie rennen zum Gartenzaun und sehen, dass ein Auto umgekippt ist. Sie rufen schnell und holt das Telefon. Wichtig, damit beim Hilfe holen keine Zeit verloren geht, dass du die fünf **W-Fragen** beantwortest.



Hoffentlich kommt es nicht  
zum Einsatz...  
...aber wenn ein Notfall  
passiert, sollten nicht nur die  
Erwachsenen wissen,  
was zu tun ist.

**Was ist passiert?**  
Unfallhergang beschreiben.

**Wo ist der Unfall passiert?**

Adresse, Etage, Umgebung beschreiben.

**Wie viele Verletzte gibt es?**

Anzahl der Verletzten, die Hilfe benötigen, nennen.

**Warten auf Rückfragen!**

Erst wenn die Rettungsleitstelle sagt, dass sie alle Informationen erhalten hat, darf aufgelegt werden!

**Hinweise für die Eltern:** Die Eltern sollen das Wählen der Telefonnummer 112 auch mit den Telefonen zu Hause üben. Gleichzeitig ist es wichtig, den Kindern die eigene Adresse und Telefonnummer beizubringen.

## Nummer gegen Kummer 0800 1110333

Anonym und kostenlos erreichbar: montags bis samstags 14-20 Uhr



# Internetseiten für Kinder

Zu diesem Thema suche ich etwas	Dann kann ich hier nachgucken	Diese Seite finde ich...
 <b>Filme, Serien &amp; Wissen</b>	<a href="http://www.wdrmaus.de">www.wdrmaus.de</a> <a href="http://www.checker-welt.de">www.checker-welt.de</a>	  
<b>Basteln &amp; Kreativität</b>	<a href="http://www.kidsworld.de">www.kidsworld.de</a> <a href="http://www.labbe.de/zzzebra">www.labbe.de/zzzebra</a> 	  
 <b>Bücherquiz &amp; Lesen</b>	<a href="http://www.antolin.de">www.antolin.de</a>	  
<b>Englisch lernen</b>	<a href="http://www.chill.de">www.chill.de</a>	  
<b>Kinder-Info</b>		  
 <b>Politik &amp; Nachrichten</b>		  
<b>Suchen &amp; Navigieren</b>		  
 <b>Sport &amp; Bewegung</b>		  
<b>Lernportale &amp; Nachhilfe</b>		  
 <b>Spiele &amp; Programme</b>		  
<b>Musik &amp; Hörspiele</b>		  
<b>Mathematik</b>		  

**\* INTERNETSEITEN \*  
für Kinder**

Die Ausstattung an Schulen wird immer besser und auch zu Hause haben die Kinder meistens Zugang zum WorldWideWeb.

Hier einige sinnvolle Webseiten für die Kleinsten und ganz wichtig: Hinweise zum sicheren Umgang für die Eltern!

## Eltern aufgepasst!

Einige wichtige

Regeln für den sicheren Umgang mit dem Internet:

- 1. Keine persönlichen Daten!** Kinder sollten niemals Adresse, Telefonnummer oder Schule angeben. Lieber Nicknamen benutzen!
- 2. Treffen nur offline & sicher!** Online-Freunde niemals persönlich alleine treffen. Immer vorher mit den Eltern besprechen.
- 3. Kritisch bleiben!** Nicht alles, was im Internet steht, ist wahr. Kinder sollten ermutigt werden, nachzufragen, wenn sie unsicher sind.
- 4. Kinderschutz einrichten!** Mit Jugendschutz-Programmen oder Einstellungen im Browser/Betriebssystem können Eltern Inhalte kontrollieren und schützen.
- 5. Gemeinsam entdecken!** Eltern sollten regelmäßig zusammen mit den Kindern ins Internet gehen, Webseiten anschauen und darüber sprechen.





# Sprachen



Deutsch	Englisch	Arabisch	Russisch	Polnisch	Türkisch	Spanisch	Französisch
Hallo!	Hello!	مرحباً Marhaba	привет Privet	Cześć	Merhaba	¡Hola!	Sauve!
Danke	thank you	شكراً Schukran	спасибо Spasibo	Dziękuję	Tesekkür ederim	gracias	merci
Bitte	you're welcome	أهلاً وسهلاً Ahlan ua sahan	пожалуйста Poshalusta	Proszę	Rica ederim	de nada	de rien
Guten Morgen!	Good morning!	صباح الخير Sabah Alkher	доброе утро Dobroe utro		İyi uyan	Buenos días	Bonjour!
Guten Abend!	Good evening!				İyi akşamları!	Buenas tardes	Bonsoir!
Auf Wiedersehen!	Goodbye!				görüşmek üzere / görsakal	¡Adios!	Au revoir!
Frohe Weihnachten!	Merry Christmas!				İyi Noel!	¡Feliz Navidad!	Joyeux Noël!
Frohe Ostern!	Happy Easter!				İyi Bayram	¡Feliz Pascua!	Bonnes Pâques!
Guten Appetit!	Enjoy your meal!	مأكلتك wajban			İyi oturun!	¡Buen provecho!	Bon appétit!
Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!	Happy Birthday!	تأانییا Tahaniya			İyi günün kulltu	¡Feliz cumpleaños!	Joyeux anniversaire!
Ich heiße ...	My name is ...	ایسمی issmi			İsmim ...	Me llamo ...	Je m'appelle ...
Wie alt bist Du?	How old are you?	Kam Omrak?			Kaç yaşındasın?	¿Cuántos años tienes?	Quel âge as-tu?
Wo wohnst Du?	Where do you live?	اینا تاجس؟ Alina tajsic?	ایجا کجایه؟ Gde ty schinisch?	Gdzie mieszkasz?	Nerde oturyorsun?	¿Dónde vives?	Où est-ce que tu habites?

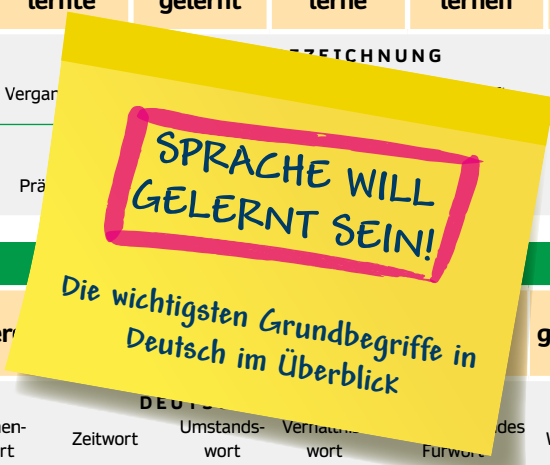
## VIelfalt ENTDECKEN!

Die verschiedenen Nationalitäten werden in der Schule mehr und damit auch die vielen schönen Sprachen, die es auf unserer Welt gibt. Schön, wenn die Neugier und das Interesse an anderen Sprachen schon im Kindesalter geweckt werden können.



# Grundbegriffe Deutsch

DIE ZEITEN					
Vergangenheit		Gegenwart		Zukunft	
Ich hatte gelernt	Ich lernte	Ich habe gelernt	Ich lerne	Ich werde lernen	Ich werde gelernt haben
vollendete Vergangenheit	Vergangenheit	LATEINISCHE BEZEICHNUNG		vollendete Zukunft	
Plusquam-perfekt	Präteritum			Futur II	
DIE WICHTIGSTEN GRUNDBEGRIFFE IN DEUTSCH IM ÜBERBLICK					
Das	Pferd	großen	Hof.		
Begleiter	Namenwort	Zeitwort	Umstandswort	Vernachlässigungswort	Fürwort
LATEINISCHE BEZEICHNUNG					
Bestimmter Artikel	Nomen	Verb	Adverb	Präposition	Possessivpronomen
					Adjektiv
					Nomen



DIE SATZGLIEDER			
Hans	baut	im Wald	eine riesige Baumhütte.
Wer?	Was tut er?	Wo?	Wen oder was baut er?
DEUTSCHE BEZEICHNUNG			
Satzgegenstand	Satzaussage	Umstandsbestimmung des Ortes	Ergänzung im 4. Fall
LATEINISCHE BEZEICHNUNG			
Subjekt	Prädikat	Adverb des Ortes	Akkusativ-Objekt





# Englisch

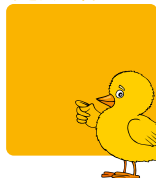
English	Deutsch
I am from ...	Ich komme aus ...
I am ... years old	Ich bin ... Jahre alt
What is your name?	Wie heißt du?
Where are you from?	Wo kommst du her?
What did you say?	
You are my best friend	
My favorite meal is ...	
Nice to meet you.	
I love you!	

## DIE WELTSPRACHE

Schön, dass Kinder  
soviel aufnehmen und  
behalten können.

## COLOURS

YELLOW



ORANGE



RED



PURPLE



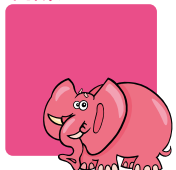
BLUE



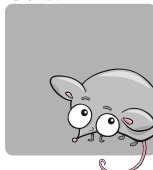
GREEN



PINK



GREY



LIGHT BLUE



BROWN



WHITE

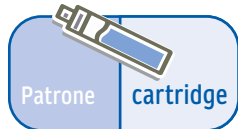
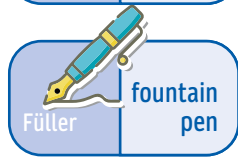
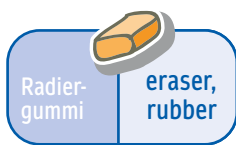
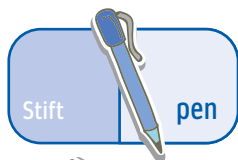


BLACK



# Englisch

## School things



## Numbers

1  
one

2  
two

3  
three

4  
four

5  
five

6  
six

7  
seven

8  
eight

9  
nine

10  
ten

11  
eleven

12  
twelve

13  
thirteen

14  
fourteen

15  
fifteen

16  
sixteen

17  
seventeen

18  
eighteen

19  
nineteen

20  
twenty

# Grundrechenregeln

## Addition

$$\begin{array}{c} 78 + 7 = 85 \\ \text{1. Summand} \quad \text{2. Summand} \quad \text{Summe} \end{array}$$

## Subtraktion

$$\begin{array}{c} 85 - 7 = 78 \\ \text{Minuend} \quad \text{Subtrahend} \quad \text{Differenz} \end{array}$$

**Tauschaufgabe**

$$\begin{array}{l} 8 + 7 = 15 \rightarrow 7 + 8 = 15 \\ \downarrow \quad \quad \downarrow \\ 15 - 7 = 8 \quad 15 - 8 = 7 \end{array}$$

**Umkehraufgabe**

Summanden kann man vertauschen, dabei bleibt die

## Multiplikation

$$\begin{array}{c} 7 \cdot 3 = 21 \\ \text{1. Faktor} \quad \text{2. Faktor} \quad \text{Produkt} \end{array}$$

**Tauschaufgabe**

$$\begin{array}{l} 2 \cdot 3 = 6 \rightarrow 3 \cdot 2 = 6 \\ \downarrow \quad \quad \downarrow \\ 6 : 3 = 2 \quad 6 : 2 = 3 \end{array}$$

**Umkehraufgabe**

**MATHEMATIK**  
Mache die Dinge so einfach wie möglich, aber nicht einfacher.  
(Albert Einstein)

Das Basiswissen zum wundervollen Fach Mathematik finden Sie auf dieser und den folgenden Seiten.

## Division

$$21 : 3 = 7$$

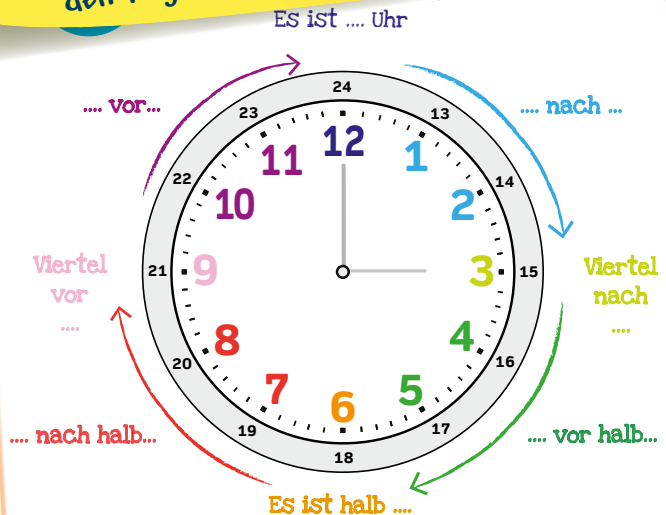
**Quotient**

Eine Zahl kannst du nie durch 0 dividieren.

## Die Uhr

### Lass dir die Grundregeln erklären

- Die Bewegungsrichtung der Zeiger geht nach rechts (= Uhrzeigersinn)
- Es gibt 3 Zeiger
- Ein Tag hat 24 Stunden
- Eine Stunde hat 60 Minuten
- Eine Minute hat 60 Sekunden
- Der Tag beginnt um 0 Uhr und endet um 24 Uhr



5

# Das Ein-Mal-Eins

3

4

$1 \cdot 1 = 1$   
 $2 \cdot 1 = 2$   
 $3 \cdot 1 = 3$   
 $4 \cdot 1 = 4$   
 $5 \cdot 1 = 5$   
 $6 \cdot 1 = 6$   
 $7 \cdot 1 = 7$   
 $8 \cdot 1 = 8$   
 $9 \cdot 1 = 9$   
 $10 \cdot 1 = 10$

$1 \cdot 2 = 2$   
 $2 \cdot 2 = 4$   
 $3 \cdot 2 = 6$   
 $4 \cdot 2 = 8$   
 $5 \cdot 2 = 10$   
 $6 \cdot 2 = 12$   
 $7 \cdot 2 = 14$   
 $8 \cdot 2 = 16$   
 $9 \cdot 2 = 18$   
 $10 \cdot 2 = 20$

$1 \cdot 3 = 3$   
 $2 \cdot 3 = 6$   
 $3 \cdot 3 = 9$   
 $4 \cdot 3 = 12$   
 $5 \cdot 3 = 15$   
 $6 \cdot 3 = 18$   
 $7 \cdot 3 = 21$   
 $8 \cdot 3 = 24$   
 $9 \cdot 3 = 27$   
 $10 \cdot 3 = 30$

$1 \cdot 4 = 4$   
 $2 \cdot 4 = 8$   
 $3 \cdot 4 = 12$   
 $4 \cdot 4 = 16$   
 $5 \cdot 4 = 20$   
 $6 \cdot 4 = 24$   
 $7 \cdot 4 = 28$   
 $8 \cdot 4 = 32$   
 $9 \cdot 4 = 36$   
 $10 \cdot 4 = 40$

$1 \cdot 5 = 5$   
 $2 \cdot 5 = 10$   
 $3 \cdot 5 = 15$   
 $4 \cdot 5 = 20$   
 $5 \cdot 5 = 25$   
 $6 \cdot 5 = 30$   
 $7 \cdot 5 = 35$   
 $8 \cdot 5 = 40$   
 $9 \cdot 5 = 45$   
 $10 \cdot 5 = 50$

$1 \cdot 6 = 6$   
 $2 \cdot 6 = 12$   
 $3 \cdot 6 = 18$   
 $4 \cdot 6 = 24$   
 $5 \cdot 6 = 30$   
 $6 \cdot 6 = 36$   
 $7 \cdot 6 = 42$   
 $8 \cdot 6 = 48$   
 $9 \cdot 6 = 54$   
 $10 \cdot 6 = 60$

$1 \cdot 7 = 7$   
 $2 \cdot 7 = 14$   
 $3 \cdot 7 = 21$   
 $4 \cdot 7 = 28$   
 $5 \cdot 7 = 35$   
 $6 \cdot 7 = 42$   
 $7 \cdot 7 = 49$   
 $8 \cdot 7 = 56$   
 $9 \cdot 7 = 63$   
 $10 \cdot 7 = 70$

$1 \cdot 8 = 8$   
 $2 \cdot 8 = 16$   
 $3 \cdot 8 = 24$   
 $4 \cdot 8 = 32$   
 $5 \cdot 8 = 40$   
 $6 \cdot 8 = 48$   
 $7 \cdot 8 = 56$   
 $8 \cdot 8 = 64$   
 $9 \cdot 8 = 72$   
 $10 \cdot 8 = 80$

$1 \cdot 9 = 9$   
 $2 \cdot 9 = 18$   
 $3 \cdot 9 = 27$   
 $4 \cdot 9 = 36$   
 $5 \cdot 9 = 45$   
 $6 \cdot 9 = 54$   
 $7 \cdot 9 = 63$   
 $8 \cdot 9 = 72$   
 $9 \cdot 9 = 81$   
 $10 \cdot 9 = 90$

$1 \cdot 10 = 10$   
 $2 \cdot 10 = 20$   
 $3 \cdot 10 = 30$   
 $4 \cdot 10 = 40$   
 $5 \cdot 10 = 50$   
 $6 \cdot 10 = 60$   
 $7 \cdot 10 = 70$   
 $8 \cdot 10 = 80$   
 $9 \cdot 10 = 90$   
 $10 \cdot 10 = 100$



# Umrechnungen

## Länge



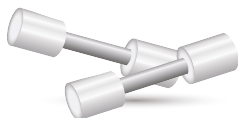
1 Millimeter	mm		
1 Zentimeter	cm	=	10 mm
1 Dezimeter	dm	=	10 cm = 100 mm
1 Meter	m	=	10 dm = 100 cm = 1.000 mm
1 Kilometer	km	=	1.000 m = 10.000 dm = 100.000 cm = 1.000.000 mm

## Fläche



1 Quadratmillimeter	mm <sup>2</sup>		
1 Quadratzentimeter	cm <sup>2</sup>	=	100 mm <sup>2</sup>
1 Quadratdezimeter	dm <sup>2</sup>	=	100 cm <sup>2</sup>
1 Quadratmeter	m <sup>2</sup>	=	100 dm <sup>2</sup> = 10.000 cm <sup>2</sup>
1 Ar	a	=	100 m <sup>2</sup> = 10.000 dm <sup>2</sup>
1 Hektar	ha	=	100 Ar = 10.000 m <sup>2</sup>
1 Quadratkilometer	km <sup>2</sup>	=	100 Hektar

## Gewichtsangaben



1 Milligramm	mg		
1 Gramm	g	=	1.000 mg
1 Kilogramm	kg	=	1.000 g
1 Dezitonne	dt	=	100 kg = 100.000 g
1 Tonne	t	=	10 dt = 1.000 kg = 1.000.000 g

## Flüssigkeitsmaße



1 Milliliter	ml		
1 Liter	l	=	1.000 ml

# Umrechnungen














Zeit



1 Jahr		=	12 Monate = 52 Wochen = 365 Tage
1 Woche		=	7 Tage
1 Tag		=	24 Stunden = 1.440 Minuten = 86.400 Sekunden
1 Stunde	h	=	60 Minuten = 3.600 Sekunden
1 Minute	min	=	60 Sekunden
1 Sekunde	s		

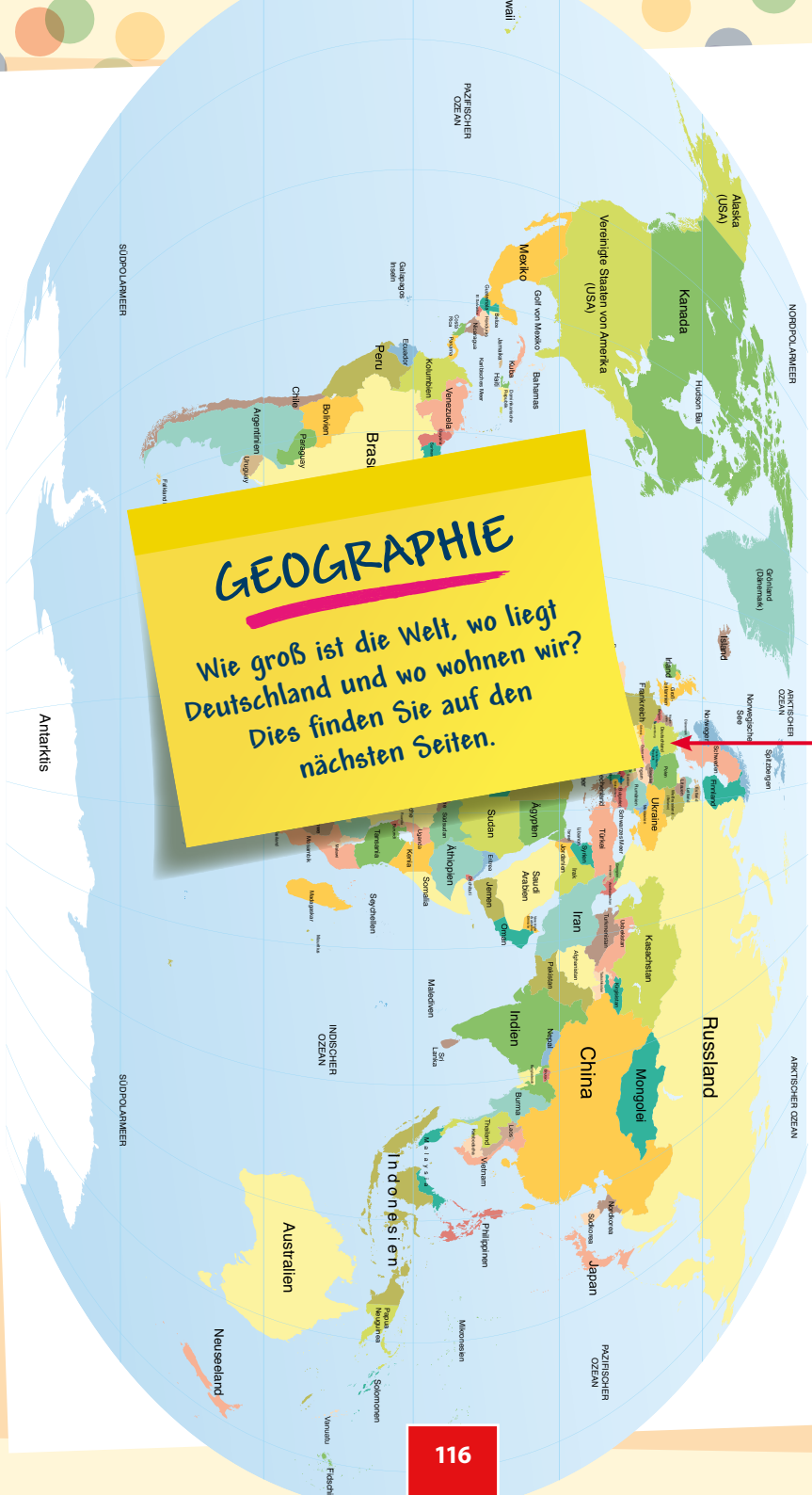
Geld



100 Euro		=	50 € + 50 €
50 Euro		=	20 € + 20 € + 10 €
20 Euro		=	10 € + 10 €
10 Euro		=	5 € + 5 €
5 Euro		=	2 € + 2 € + 1 €
2 Euro		=	1 € + 1 €
1 Euro		=	50 Cent + 50 Cent
50 Cent		=	20 Cent + 20 Cent + 10 Cent
20 Cent		=	10 Cent + 10 Cent
10 Cent		=	5 Cent + 5 Cent
5 Cent		=	2 Cent + 2 Cent + 1 Cent
2 Cent		=	1 Cent + 1 Cent
1 Cent			



## Deutschland



# Deutschlandkarte



# Dein Bundesland

## Nordrhein-Westfalen





# Verkehrszeichen

## Gefahrenzeichen



Hinweis auf Ampel



Fußgängerübergang



Fußgänger



Gefahrenstelle



Baustelle



verengte Fahrbahn



Bahnübergang

## Richtzeichen



Spielstraße



Zieldreieck



Ende der Vorfahrtsstraße

## Vorschriften



Sonderweg für Fußgänger



Sonderweg für Radfahrer



Gemeinsamer Fuß- und Radweg



Getrennter Fuß- und Radweg



Haltestelle



Verbot für Fussgänger



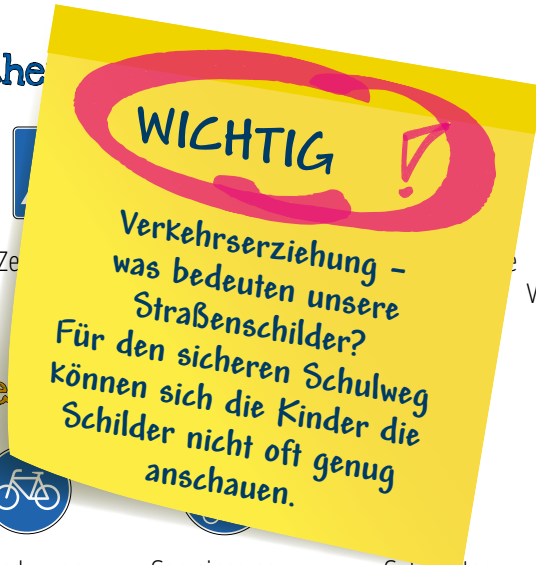
Verbot für Fussgänger



Vorfahrt gewähren



Schulweg



### So kommen Schüler sicher an

Üben den Schulweg mit deinen Eltern. Dabei: • **Gefahrenstellen** auf dem Weg ausführlich besprechen.

- Lieber einen etwas **längeren Weg** einüben, wenn dadurch Gefahrenstellen vermieden werden können.

# Verkehrssicheres Fahrrad



Ein Fahrradhelm schützt im Ernstfall vor schweren Verletzungen. Denn er fängt die Energie ab, die bei einem Aufprall ohne Helm direkt auf den Kopf einwirken würde.

**AUCH WICHTIG!**  
Viele Kinder kommen mit dem Rad zur Schule. Damit Unfälle vermieden werden und die Kinder immer gut gesehen werden, ist ein verkehrssicheres Fahrrad wichtig.



# Ernährungspyramide





# Mach mal Pause!

Ob in der Schule oder zu Hause:  
Nach ungefähr 20 Minuten Lernen im Sitzen  
tut dir eine kleine Bewegungspause gut.  
So bringst du Körper und Kopf wieder in Schwung!



Stuhllehne  
festhalten und  
hin- und her-  
springen.



Rechter Arm  
nach oben,  
linkes Bein  
nach hinten.  
Dann wechseln.



**Fordern und  
fördern...**

*...aber nicht überfordern.  
Die gesunde Mischung macht's.*

Wechselseitig  
Knie und Ellen-  
bogen zusam-  
menführen.



nach  
schen, anlehnen,  
Arme und Beine  
weit ausstre-  
cken.



Im Stehen beide  
Arme nach vorn  
strecken, im  
Wechsel die eine  
Hand zur Faust,  
die andere mit  
gespreizten  
Fingern.



Mit geradem  
Rücken hinter  
dem Stuhl hoch  
auf die Zehen-  
spitzen!



In jeder Hand  
ein Buch hoch  
über den Kopf,  
dabei einatmen.  
Arme wieder  
senken, dabei  
ausatmen.

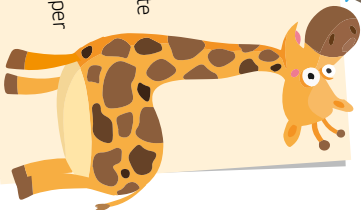


# Konzentrationsübungen



## Wasser trinken

Wer gut lernen und sich wohl-fühlen will, sollte jeden Tag viel Wasser trinken. Klares Wasser reinigt den Körper und klärt die Gedanken.



## Gehirn-knöpfe

Halte mit einer Hand den Bauch-nabel. Reibe mit den Fingern der anderen Hand die beiden Weichen stellen rechts und links neben dem Brustbein, gleich unterhalb der Schlüsselbeine.



## ZURÜCK AN DIE ARBEIT!

Gute Tipps, die zur Konzentration anregen.

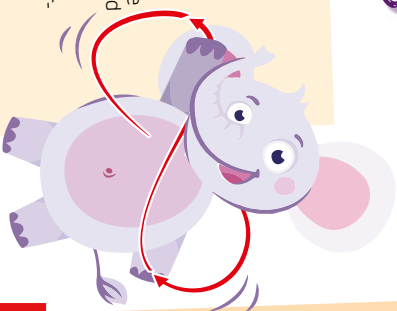


## Überkreuzbewegung

Bewege den rechten Arm zusammen mit dem linken Bein.

## Elefant

Beuge ganz leicht die Knie. Strecke den linken Arm nach vorne aus und lege deinen Kopf so auf die linke Schulter, als wenn er an sie angeklebt wäre. Zeichne nun mit der linken Hand eine liegende Acht in die Luft und bewege dabei den ganzen Oberkörper zusammen mit dem Arm.



## Liegende Acht

Beginne mit der linken Hand und fahre vom Mittelpunkt der Acht und nach links oben. Folge mit deinen Augen der Bewegung. Zeichne die Acht mit jeder Hand dreimal, dann dreimal mit beiden Händen zusammen.

dem Haarsatz. Berühre sie nur sanft.

## Punkte

n Punkte.

nn. ober-

der Mitte

rauen und

und

und

und

und

und

und

und

und

und

und

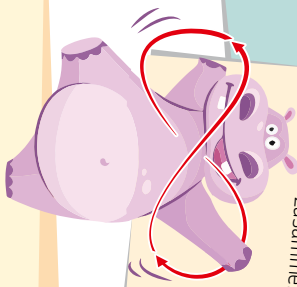
und

und

und

und

und



# Meine Lehrer/-innen



Fach	Name Lehrer/-innen

## Wer war nochmal?

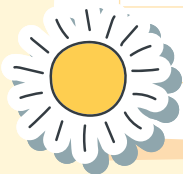
Auch wenn Sie in Ihrem Kollegium vielleicht nicht so viele Personen sind, so müssen sich die Kinder am Anfang schon viel merken. Hier behalten Kinder und Eltern den Überblick.

NEU: Ergänzende Liste für alle Vertretungslehrkräfte

# Vertretungslehrkräfte



Fach	Name Vertretungslehrer/-innen



# Notenliste 1. Halbjahr

Fach

**DER  
Überblick!**

Notenübersicht für Schüler  
und Eltern - so behält jeder  
alles im Blick!

Wenn du möchtest trage ein, wie du in deinen Arbeiten abgeschnitten hast. Wenn du noch keine Noten bekommst, male die Felder doch in der Farbe aus, die deine Mappe in dem Fach hat.

## 2. Halbjahr



# Kenntnisnahmen von Elternbriefen



Den Elternbrief Nr.  betreffend

Habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Den Elternbrief Nr.  betreffend

Habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

Den Elternbrief Nr.  betreffend

Habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Den Elternbrief Nr.  betreffend

Habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

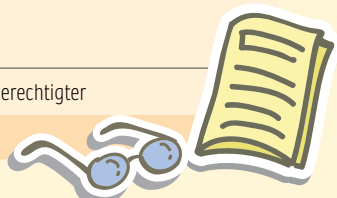
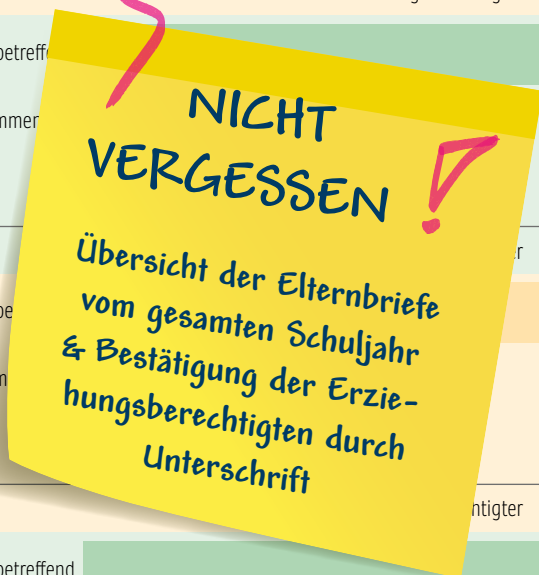
Unterschrift Erziehungsberechtigter

Den Elternbrief Nr.  betreffend

Habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter

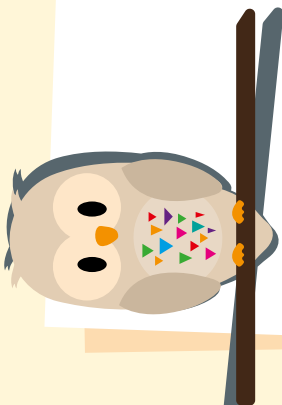


# Mein Name

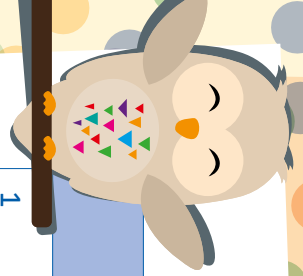


## Immer parat

Während des Unterrichts kann der Planer aufgestellt werden, so dass das Namensschild immer griffbereit ist



ABC



# Stundenplan



Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

## Organisation

Wann findet welches Fach statt?  
In der ersten Spalte  
können zusätzlich handschriftlich  
die Unterrichtszeiten  
eingetragen werden.

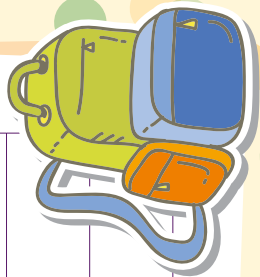




# Stundenplan



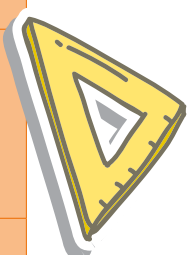
Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					







# Stundenplan



Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					



# + unsere Tipps

## für ein gesundes Frühstück

Hallo liebes Schulkind,

in der Schule musst du hellwach und topfit sein.  
Die Energie fürs Lesen, Schreiben, Rechnen holst du dir  
aus dem ersten Frühstück und deinem Pausenfrühstück.

Iss am besten regelmäßig über den Tag verteilt:  
drei Hauptmahlzeiten – morgens, mittags und abends  
(eine oder zwei davon dürfen ruhig warm sein)  
– und zwei Zwischenmahlzeiten, zum Beispiel vormittags  
und nachmittags. So bleibt dein Körper mit genug  
Energie und Nährstoffen versorgt.

Wähle am besten bunte Lebensmittel – also Obst, Gemüse, Getreide,  
Milchprodukte und ab und zu etwas Herzhaftes.

So bleibst du gesund und hast Kraft zum Lernen, Spielen und Wachsen.

**Wichtig:** Vermeide zu viele Snacks zwischendurch,  
damit du richtig Hunger auf deine Mahlzeiten hast.

### klare Vorteile:

Fit und fröhlich durch den Tag  
mit dem richtigen Frühstück.

Ein gesundes Frühstück-  
Dein Turbo für die Schule

Bunt und lecker:  
Schmecken mit allen Sinnen!

Gemeinsames Essen stärkt  
das Wir-Gefühl.

Gesunde Frühstücksbox =  
Gesunde Kinder



# IDEEN FÜR EINE GESUNDE Brotdose

## rohes Gemüse

- ☐ Möhre
- ☐ Gurke
- ☐ rote oder gelbe Paprika
- ☐ Minitomate
- ☐ Kohlrabi
- ☐ Radieschen
- ☐
- ☐

## frisches Obst & Beeren

- ☐ Apfel & Birne
- ☐ Aprikose
- ☐ Mandarine
- ☐ Melone
- ☐ Weintraube
- ☐ Pflaume
- ☐ Apfelmark
- ☐ Smoothies
- ☐ Gemüsepuffer
- ☐ Trockenfrüchte  
wie Mango, Apfelscheiben,  
Cranbeerys, ungeschwefelte  
Aprikosen usw.
- ☐
- ☐

## Nüsse & Kerne

- ☐ Mandeln, Walnüsse
- ☐ Haselnüsse
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

## + Wasser/Tee

- ☐ Wasser/Mineralwasser  
(Leitungswasser geht auch)
- ☐ Früchte-, Kräuter-,  
Rotbuschtee (ungesüßt)

## Gute Kohlenhydrate

- ☐ Brot & Brötchen  
(ideal: Vollkorn!! Aber es geht auch  
Vollkornbrot, Körnerbrötchen,  
Knäckebrötchen, Mischbrot, Getreide-  
waffel, Vollkorntoastbrot, Sesam-  
oder Mohnstange, Laugenbrezel,  
Fladenbrot)
- ☐ Wraps
- ☐ Müsli oder Overnight Oats
- ☐ zuckerfreie Muffins
- ☐ Milchreis oder Nudeln  
vom Vortag
- ☐ Cracker
- ☐
- ☐

## Eiweiß

- ☐ Hackbällchen
- ☐ Falafel
- ☐ geröstete Kichererbsen
- ☐ Quark
- ☐ Naturjoghurt (Natur)
- ☐ Babybel
- ☐ Käsewürfel
- ☐ Geflügelfleischstreifen
- ☐ Energiekugeln
- ☐ gekochte Eier
- ☐ verschiedene Aufstriche  
(z.B. Tomaten- oder Paprikaaufstrich)
- ☐
- ☐

Meine Lieblings-Brotdose  
besteht aus: